



INTERNATIONALE GESELLSCHAFT
DER MAYR-ÄRZTE

„Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr heute“

Gesunder Bauch und starkes Selbst

29.04. - 01.05.2022

Mayr Prevent Kurs

Freitag 29. April 2022

14:00 – 16:00, 16:30 – 18:00

Schmerz & F.X. Mayr-Therapie (J. Malchow)

Unterschiedliche physiologische und pathophysiologische Zusammenhänge beeinflussen vielschichtig chronische Schmerzzustände. Die Therapie nach F.X. Mayr bewirkt positive schmerzreduzierende Effekte sowohl auf der körperlichen als auch auf der psychosomatischen Ebene und erfüllt schon an sich die Forderung nach einem multimodalen Ansatz in der modernen Schmerztherapie. Dieser algesiologische Blick auf die F.X. Mayr Medizin wird im Vortrag differenziert dargestellt.

Die Mesotherapie wurde von dem französischen Arzt M. Pistor entwickelt. Dieses sehr schonende und risikolose Verfahren ist eine Synthese aus Neuraltherapie, Akupunktur und Arzneimitteltherapie. Es werden Medikamentenmischungen in äußerst geringer Dosierung möglichst nahe am Ort der Erkrankung mittels multipler Mikroinjektionen in die Haut eingebracht. Das entstehende Hautdepot sichert einen schnellen und anhaltenden Therapieeffekt. Die Behandlungsintervalle sind entsprechend lang und richten sich u.a. nach dem subjektiven Empfinden des Patienten. Die Mesotherapie ist eine echte Brücke zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde.

Post-Covid und Long-Covid und die Medizin nach F.X. Mayr (S. Fegerl)

Wir haben mit einer zunehmenden Zahl an Langzeit-Beschwerden im Zusammenhang mit der Corona-Thematik zu tun. Es bestehen intensive Zusammenhänge mit dem Verdauungstrakt. Gleichzeitig gibt es schon viele Hinweise, auch aus der orthomolekularen Medizin, worauf man bei der Behandlung achten soll. Die gut geführte Mayrkur ist jedenfalls sehr hilfreich bei der Regeneration.

Die manuelle Bauchbehandlung (S. Fegerl)

Bei der gegenseitigen praktischen Durchführung werden viele Fragen aufgeworfen und diskutiert. Das Erspüren und der Erfahrungsaustausch stehen im Mittelpunkt. Seltener angewandte und trotzdem hilfreiche diagnostische Zeichen werden wieder in Erinnerung und Zusammenhang gebracht. Wir haben an allen 3 Tagen die Gelegenheit zur praktischen Umsetzung.

Anschließend findet Freitagabend im selben Raum von 18.00 bis 19.00 Uhr die Mitgliederversammlung der Internationalen Gesellschaft der Mayr-Ärzte statt.

Samstag 30. April 2022

09:00 – 10:30, 11:00 – 12:30 (U. Ingrisch, N. Zöch)

Die höchst effiziente und ressourcenschonende Untersuchungsmethode nach Dr.F.X.Mayr: Zeichen der Gesundheit als Motivationshilfe. Vorher/Nachher: Der erlebte und direkte Vergleich macht Freude und schenkt Sicherheit. Den ärztlichen Blick schärfen.

Die Atmung als „Game-Changer“.

Vorstellung der Polyvagal-Theorie nach Stephen Porges und deren Anwendbarkeit für uns und die PatientInnen.

14:30 – 16:00, 16:30 – 18:00 (U. Ingrisch, N. Zöch)

Haltung als hoch entwickelte Form der Bewegung: Durch bewusste Bewegung in kleinstem Rahmen ist es möglich, unseren Körper-Raum neu zu erleben und zu gestalten. So helfen uns die von Nadja Zöch vorgestellten Feldenkrais-Übungen nicht nur, die Patienten besser zu verstehen, sondern auch selbst mühelos und mit Leichtigkeit aufrecht zu behandeln. Wenn wir glücklich, im Fluss und entspannt arbeiten, überträgt sich das Wohlbefinden auch auf die Patienten.

Sonntag 1.Mai 2022

9:00 – 10:30, 11:00 – 12:30 (U. Ingrisch, N. Zöch)

Durch die Bauchbehandlung haben wir die Möglichkeit, unseren Patienten die Gesundheit beim Fasten zu erleichtern, Kurkrisen vorherzusehen und abzufangen und direkt mit dem „Bauchhirn“ zu kommunizieren. Ein Überblick über die wichtigsten Akupunktur-Meridiane und Punkte, die wir bewusst /unbewusst mit unseren Bauch-Behandlungen mit-behandeln: zum Nachdenken und -fühlen.

Techniken der viszerale Osteopathie, von Jean-Pierre Barral in Frankreich und an der Wiener Schule für Osteopathie unterrichtet: Wertvolle Instrumente für die therapeutische Werkzeugkiste.

Bewusstheit durch Bewegung / Feldenkrais-Methode: Zusammenhang Beckenboden/Bauch und Mund/Kiefer.

Ausbildungsziel:

Gesunde Patienten

Glückliche Mayr-Ärzte

- Begeisterung wecken
- Eigenverantwortung und Wissen bei Patienten fördern
- Tun, was gut tut; Umgang mit Gewohnheiten und Komfortzone
- Blick über den Tellerrand
- Die Polyvagalthese als Türöffner für wohltuende Kommunikation
- Wissen ist Macht: Was der Bauch aus Sicht der viszerale Osteopathie und der Traditionell Chinesischen Medizin an Schätzen unter unseren Händen verbirgt
- Die Feldenkrais-Methode als Unterstützung für unser entspanntes Arbeiten

Vortragende:

Dr. Sepp Fegerl (*1955) - Präsident der Int. Gesellschaft der Mayr-Ärzte. Seit 1989 in der Praxis als Allgemeinmediziner und bis 2019 ärztlicher Leiter eines F.X. Mayr-Zentrums. Akademische Lehrpraxis der Paracelsus Medizinische Privatuniversität Salzburg. Konsiliararzt für Komplementärmedizin im KH der Barmherzigen Brüder Salzburg. Referent für Komplementärmedizin der Salzburger Ärztekammer. Medizinischer und gesundheitspolitischer Berater der INGO EcoHimal seit 2010 für Langzeitprojekte in Ost- und West-Nepal.

Dr. Jürgen Malchow - Facharzt für Anästhesiologie und Intensivmedizin, Spezielle Schmerztherapie/ Palliativmedizin, Chirotherapie, Diagnostik und Therapie nach Dr. F. X. Mayr. Seit 1994 tätig in eigener Kassenpraxis als Schmerztherapeut und ambulanter Anästhesist. 1998 Gründung und Leitung des Regionalen Schmerzzentrums Zwickau. Seit Jahren berufspolitisches Engagement in der schmerztherapeutischen Prüfungsgruppe der Sächsischen Ärztekammer sowie Vizepräsident des Vereins der Sächsischen Schmerztherapeuten.

Dr. Udo Ingris (*1963) - Die Diagnostik und Therapie nach F.X. Mayr aus der Hand von Dr. Rauch schon im Alter von 6 Jahren am eigenen Leib erfahren. Arzt für Allgemeinmedizin, bietet seit 1994 Therapie nach Dr. F.X. Mayr in der Praxis am Thüringerberg, Vorarlberg an. Manualmediziner (ÖAMM), Osteopath (WSO), Akupunkteur (ÖGKA).

Nadja Zöch-Schüpbach (*1985) - Tätig als Dozentin und in eigener Praxis als Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, Komplementärtherapeutin und Feldenkrais-Lehrerin in St. Gallen und Appenzell, CH. 2010 – 2021 als Psychologin, Psychotherapeutin und Co-Leiterin in einer Tagesklinik in der Ostschweiz tätig mit Einzeltherapien und Leitung von Gruppenangeboten im Bereich Achtsamkeit, Entspannung und körperorientierter Stressbewältigung.

Kosten: 750 € exkl. Übernachtung

Veranstaltungsort:

Hotel Schloss Leopoldskron
Leopoldskronstrasse 56-58
5020 Salzburg
Österreich

Die Fortbildung ist mit 16 DFP Punkten bei der ÖÄK akkreditiert und gilt zur Verlängerung des MayrPrevent Siegels.